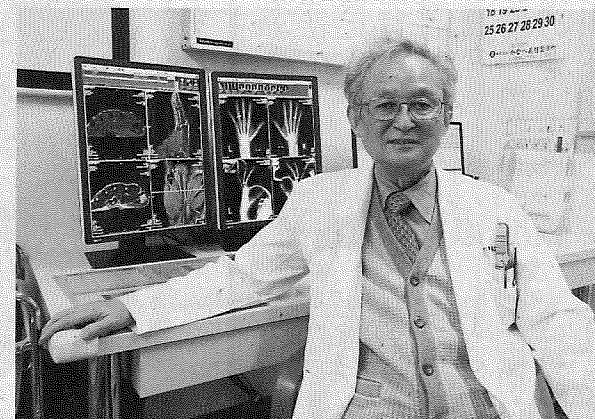


高知「フレッククリニック」貞廣理事長に聞く



手や指の痛みやしびれの原因になることが多い腱鞘炎によって日常生活に支障がでることもある。手の障害を専門にする日本手外科学会認定の手外科専門医でもある医療法人ハンス高知「フレッククリニック」(高知市高須新町)の貞廣哲郎理事長(75)＝写真＝に腱鞘炎など手のトラブルの原因や治療について聞いた。

シリーズ 地域医療を考える

—腱鞘炎という病名はよく知られています。が、どのような病気なのか、どのようにならざるを得ないのか、その原因や治療についてお話を伺います。

—腱鞘炎という病名はよく知られています。が、どのような病気なのか、どのようにならざるを得ないのか、その原因や治療についてお話を伺います。

—腱鞘炎による具体的な手や指の障害を教えてください。



手首のストレッチ

腱鞘炎 まずストレッチ

—腱鞘炎の治療について教えてください。

◆第一に消炎鎮痛剤や湿布、塗り薬を使って炎症を抑えて、ストレッチをすることが大切です。

—薬やストレッチで治らないときはどうするのですか。

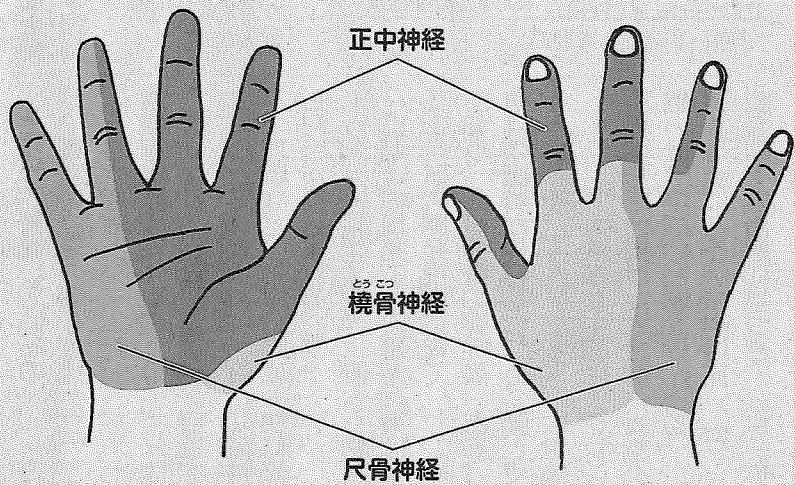
◆ステロイドホルモンを腱鞘内に注射で入れます。

—必要があります。また、その後のリハビリが重要になります。

◆ステロイドホルモンを腱鞘内に注射で入れます。

手、指の異常 早く治療を

—指や手首に負担がかかると、手や指の痛みやしびれの原因になる。ロッキングという状態になることもありますが、そのようになると痛みを感じることも多いですね。



手の神経による感覚支配領域

—小児でもばね指があるのですか。

◆小児のばね指は90%が親指に起こります。先天性とも考えられています。

首や脳 原因の場合も

—手のしびれの原因となる手の障害は？

◆しびれで受診される患者さんは手根管症候群と肘部管症候群が多いですね。

—最も多いのは正中神経が手首のところで障害される手根管症候群です。

—どの様な症状なのでしょうか。

◆人差し指や中指を中心にしびれ、痛みがあります。

◆尺骨神経が肘の内側で圧迫されたり、引っ張られたりして、小指や薬指にしびれが生じます。

—朝起きたら手の甲がしびれていたという経験はないですか。

◆朝起きたら手の甲がしびれていたという経験はないですか。

—手の痛みやしびれで注意することはありますか。