

## 第2回 ハンズハートカップ/シニアポッチャ大会

### 開 催 要 項

|                     |   |
|---------------------|---|
| 趣旨<br>(目的)          | ポッチャというスポーツを通して、50歳以上のシニアの方々が楽しみや喜びを体感すると共に、参加者相互の交流を図り、新たなコミュニティを形成する機会づくりの場を提供する。<br>さらに、そのコミュニティによって体力維持、認知予防、引きこもり防止などの介護予防へと繋げていくきっかけとする。  |
| 大会内容<br>開催日・<br>時間等 | <p>○開催日時： 2019.6.30 (日曜) AM9:30～PM4:30 受付AM9:00～</p> <p>○場所： 高知県立大学池キャンパス・体育館</p> <p>○対象： 運動可能な50歳以上の方 *未経験者でもOK</p> <p>○参加料： 1チーム 3,000円 (イベント保険料含む) *当日の受付時に徴収します。</p> <p>○定数： 申し込み数の状況によって制限をかける場合があります。</p> <p>○服装等： 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物 等</p> <p>○競技種目： チーム戦 (選手3名オブザーバー1～2名で構成)</p> <p>○競技方法： 競技は、予選リーグを行い、各ブロックの同順位チームでの決勝トーナメントを行う。但し、申込みチーム数により、競技方法・試合時間の変更をする場合がある。</p> <p>○競技規則： 日本ポッチャ協会競技規則に準じます。</p> <p>○表彰等： 優勝賞金(品)、優勝トロフィ、副賞等、3位までを表彰します。</p> |
| 主催・<br>後援等          | <p>○主催： 高知県ポッチャ協会・ハンズ高知 フレッククリニック</p> <p>○後援： 高知県、高知市、高知県国民健康保険団体連合会、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、高知県老人クラブ連合会、高知市老人クラブ連合会、高知県介護福祉士会、高知県介護支援専門員連絡協議会、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、高知新聞社、RKC高知放送、NHK高知放送局、FM高知</p> <p>○協賛： プログラム表に記載予定</p>   |
| 申し込み<br>方法          | <p>○締め切り： 2019年5月18日 (土曜) まで</p> <p>○方法： 大会事務局まで郵送、FAXまたはメールにて受付<br/>なお、申込書はフレッククリニックホームページ、ハンズハートカップからのダウンロードも可能です。</p>  |
| 備考                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大会当日に競技運営、方法を変更する場合があります。</li> <li>・競技中に事故が発生した場合、応急の処置については主催者において行いますがその後の治療が必要な場合は参加者個人での対応になります。<br/>参加者はスポーツ安全保険等に加入することをお勧めします。</li> <li>・お申込みいただいたチームには事前に指導員が練習会場に出向き、指導する事が可能です。</li> <li>・当日、初心者には事前にルール等説明会を行います。</li> <li>・必ず各自で貴重品の管理をお願いいたします。</li> <li>・各チームリーダーは、受付を必ず行ってください。</li> <li>・その他、ご不明な点がございましたら、担当者までご連絡下さい。</li> </ul>  |

#### <大会事務局>

〒781-8122 高知県高知市高須新町4-3-20

第2回 ハンズハートカップ/シニアポッチャ大会 事務局

TEL : 088-885-5800 FAX : 088-885-5803

E-Mail : hands.heart.cup@gmail.com

担当 成岡・井上・猪木